

Guatemala 29 de junio del 2018

Señor
Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho

Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el contrato Administrativo por **Servicios Técnicos** Número 309-2018 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Número 9-2018 correspondiente al mes de junio del 2018 y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie B Numero 000023.

ACTIVIDADES REALIZADAS.

- a. Apoyar en la ejecución de las actividades programadas por la dirección de áreas sustantivas para la disciplina de Lucha.
- b. Apoyar en la promoción de la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- c. Apoyar como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- d. Apoyar en capacitaciones y reuniones de trabajo convocadas por la dirección de áreas sustantivas.
- e. Apoyar en el desarrollo de lineamientos de un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral, y anual.
- f. Apoyar en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etareo y género, en las fechas programadas.
- g. Apoyar y participar en la realización de eventos especiales y otras actividades que la dirección de áreas sustantivas le asigne.
- h. Brindar apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseña a niños y jóvenes que deseen pertenecer gratuitamente a las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- i. Brindar apoyo en la generación de una guía de instrucción que puede ser impartida en las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.

- j. Apoyar con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina que enseña con el objetivo de crear una conciencia deportiva en los niños y jóvenes que formen parte de las academias de los centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- k. Apoyar en los torneos o eventos deportivos que la dirección de áreas sustantivas realice.
- l. Brindar apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia a su cargo, con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje en la disciplina que enseña.

RESULTADOS OBTENIDOS

- a) Se realizó juegos lúdicos en base de la lucha grecorromana
- b) Los alumnos realizaron el calentamiento, estiramiento, fortalecimiento, para evitar lesiones.
- c) Se entregó planificaciones de plan de entrenamiento mensual
- d) Se realizaron nuevas técnicas de 4 puntos de lucha grecorromana.
- e) Se realizó trabajo de pesas con los usuarios de academia permanentes.
- f) Se realizaron técnicas de pie tacle, enganche de pierna, defensa de tacle.
- g) Se realizó técnica avanzada de cabeza y brazo llamado "Tornillo"
- h) Se realizó mini competencia con los usuarios de matutina y con academia permanente.



Ángel Erick Malic Sánchez Leiva



Nilda Carolina Montenegro Montenegro
ADMINISTRADORA
Centro Deportivo Erick Bernabé Barrondo García
Vo.Bo Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación

Guatemala, 29 de junio 2018

Señor
Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho.

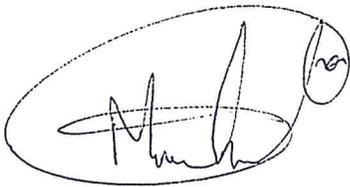
Estimado Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final de Actividades**, conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios **Técnicos** Número **309-2018** aprobado mediante el Acuerdo Ministerial Número **9-2018** correspondiente al **periodo del 03 de enero al 30 de junio del presente año.**

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Se apoyó en la ejecución de las actividades programadas por la Dirección de Áreas Sustantivas para la disciplina de Lucha Grecorromana.
- Se apoyó en la promoción de la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- Se apoyó como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- Se apoyó en capacitaciones y reuniones de trabajo, convocadas por la Dirección de Áreas Sustantivas.
- Se apoyó en el desarrollo de lineamientos para un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral y anual.
- Se apoyó en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etareo y género, en las fechas programadas.
- Se apoyó y participó en la realización de eventos especiales y otras actividades que la dirección de Áreas Sustantivas asigno.
- Se brindó apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseña y jóvenes que desearon pertenecer gratuitamente a las academias de los centros deportivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- Se brindó apoyo en la generación de una guía de instrucción que pudo ser impartida en las Academias de los Centros Deportivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.

- Se apoyó con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina que enseñó con el objeto de crear una conciencia deportiva en los niños y jóvenes que formaron parte de las Academias de los Centros Deportivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- Se apoyó en los torneos o eventos deportivos que la Dirección de Áreas Sustantivas realizó.
- Se brindó apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia a su cargo, con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje de la disciplina que enseñó.



Ángel Erick Malic Sánchez Leiva



Vo.Bo

Licda. Nilda Carolina Montenegro Montenegro
ADMINISTRADORA
Centro Deportivo Erick Bernabé Barrondo García
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación

Guatemala, 29 de junio 2018

Señor
Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho.

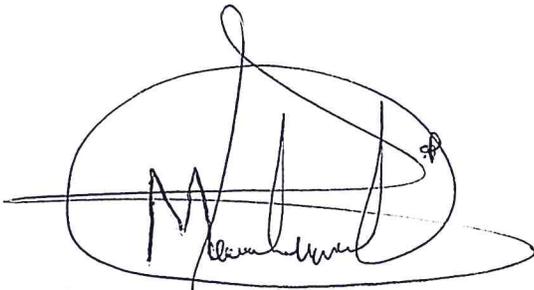
Estimado Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final de Resultados**, conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios **Técnicos** Número **309-2018** aprobado mediante el Acuerdo Ministerial Número **9-2018** correspondiente al **periodo del 03 de enero al 30 de junio del presente año.**

RESULTADOS OBTENIDOS:

- Se logró por medio de la inauguración de Academias Deportivas, incrementar la cantidad de usuarios de la academia de Lucha Greco-romana con 89 usuarios de la misma
- Se logró dar a conocer lo importante que es el calentamiento para que los usuarios eviten lesiones en los entrenamientos de la disciplina.
- Se logró dar charla en el cual se explicó reglamento y lo más importante de la disciplina para incorporar nuevos usuarios a la Academia de Lucha Greco-romana.
- Se logró realizar correctamente planificación de trabajo de Enero a Junio para la Academia de Lucha Greco-romana, con el fin de dar un seguimiento de las técnicas para los usuarios.
- Se logró apoyar en la actividad de "Verano 2018" y Día del Desafío realizada por Academias Deportivas, con juegos recreativos y deportivos para todos los visitantes del Parque Barrondo.
- Por medio de las técnicas de 4 puntos, desbalance y universal se logró un gran avance en el aprendizaje de lucha greco-romana.
- Se logró el acondicionamiento físico de los usuarios a través de ejercicio de despechadas, abdominales, sentadillas, trote en gradas, carreras cortas y velocidad dándole el número y tiempo exacto por edad y capacidad.
- Se logró el circuito de preparación física a través de ejercicio de 10 segundos con velocidad para el mejoramiento de nuevas técnicas.

- Se incrementó la fuerza y rapidez través del trabajo de pesa, para mejor rendimiento en una competencia.
- Se logró la realización de juegos lúdicos en base de la lucha grecorromana para el mejoramiento de nuevas técnicas y así mismo para mantener la unión entre el grupo
- Se realizaron nuevas técnicas de pie tacle, enganche de pierna, defensa de tacle para el mejoramiento de aprendizaje
- Se logró técnica avanzada de cabeza y brazo llamado "Tornillo "con el propósito de marcar puntos de combate ganar los mismos.
- Se mejoró las técnicas aprendidas con la realización de mini competencia con los usuarios de la academia matutina y con academia vespertina.
- Se logró apoyar en las actividades de Áreas Sustantivas con más de 80 personas en el FESTIVAL DE LAS CULTURAS Y EL DEPORTE, realizado en el municipio de San Pedro Pínula departamento de Jalapa.
- Se logró apoyar con una charla motivacional y técnicas de iniciación de lucha grecorromana en la Centro Penal Pavoncito, Fraijanes II.



Ángel Erick Malic Sánchez Leiva



Nilda Carolina Montenegro Montenegro
ADMINISTRADORA
Centro Deportivo Erick Bernabé Barrondo García
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación

Vo.Bo